

brezplačni izvod

urban



70

CITYLIFE.SI

oktober 2023

življenje

Marijaaa, Šestica!

Saraaa!

Aleeš!

Priiimož!

4X več dobitkov,
več srečnežev.

Odkar je Šestica zamenjala Sedmico,
lahko vsepovsod slišimo kar 4-krat več vzklikov sreče.

Izberite svoje srečne številke in delite svojo srečo.

Vplačajte
že danes!



Lepo je dobiti, še lepše deliti.



DOBRODOŠLI V ILLY SHOP, SVET DOBRIH OKUSOV IN LEPOTE.

V pritličju nakupovalne galerije Kristalne palače v ljubljanskem BTC City-ju boste našli butično trgovino ILLY SHOP, ki ponuja kavno mešanico illy v vseh izvedbah in praženjih, kavne aparate, umetniške skodelice in pribor za pripravo kave. Ponudbo dopolnjujejo vrhunski francoski čaji Dammann Frères ter izvrstna čokolada Domori.

ILLY SHOP, Ameriška ulica 8, 1000 Ljubljana, T 051 620 520, www.espresso.si



LIVE HAPPILLY



© s.Oliver



© JYSK



© Restavracija Jaz by Ana Roš

JESENSKE SILHUETE

Ob prvem dežju, hladnem vetru in odpadlem listju, ki šelesti pod nogami, ter ob prebujanju v temna jutra se zavem, da se je poletje oddaljilo. Pravijo, da so nedelje tiste, ko naj bi počivali, glavo izključili iz razmišljanja, se posvetili malim pregreham in lenarili. Nekateri tega ne zmoremo ... Mogoče za kratek čas. Misli mi namreč že uhajajo k modnim trendom jeseni, in ko preletavam članke, se mi prikazuje pet besed: potiski, usnje, pletenine, moškost in draperije. Naša tokratna tema so modni trendi jeseni in zime – namreč na svetovnem zemljevidu so se že zvrstile modne revije, ki so zaobjele **kreativnost modnih oblikovalcev**. Silhuete, poudarjene z ženstvenimi draperijami, se kot protiutež upirajo moškemu pristopu, ki je strog, uniformiran ... S kravato – vedno omejujočim dodatkom kot simbolom osvoboditve od kodeksa moškega oblačenja. Androgin videz, personaliziran, iztrgan iz tipičnih moških oblačil, pa vendar na koncu še vedno pretirano moški pristop. Pretiravanje v eno in drugo smer – jesen in zima nista nikoli brez pletenin. Ženske pletenine se letos pojavljajo na nestandardni način, inovativne interpretacije, skoraj prozorne, ter tridimenzionalni **dizajni in kreacije** z uporabo različnih vrst preje. Nihče nas ne bo obsojal, če iz omare izbrskamo volneni pulover, ki nam ga je babica spleta že zelo dolgo nazaj. Ste pomislili, da bi eksperimentirali z oblikami, volumni in barvami usnja ali bi se raje držali klasike? Poslovne obleke, trenčkoti in prefinjene črne obleke za glamurozne večere ... Nekateri modni oblikovalci so si celo upali združevati usnje različnih vrst. Predsodke prepuščam vsakemu posamezniku, moja dolgočasnost pa bodo prav gotovo popestrili različne kreativne interpretacije cvetličnih in živalskih printov, prenos fotografij in slik na tkanine, vodene barve, lažni potiski, modularni modeli za izvirne in tiste z značajem ter rock zvezde za »grupijke« po duši. Naj še spomnim, da kavbojke **Levi's 501** še vedno niso odšle iz mode, odkar jih je leta 1873 izumil Levi Strauss. In tudi jaz sem iz tiste generacije X, v kateri ima vsaka oseba svoj par in vsak par svojo zgodbo ... Več o najnovejših trendih pa na citylife.si.

Helena Peterlin, odgovorna urednica

06 napovednik
Jazz Club Ljubljanski grad

18 lepota
7 za nego kože jeseni

28 otroški svet
V barvah jeseni

10 kino
Filmske novice

20 šport
Poženi se v tek!

30 kulinarika
Kako so bistroji po Parizu zdaj zavzeli še Ljubljano

12 modni trendi
Modna igra novih trendov

22 mobilnost
Novosti na štirih kolesih

34 citylife.si
Najbolj brano na spletu

16 moda
LJFW – Ljubljanski teden mode

24 interier
V skandinavskem stilu

Izdajatelj:
Tehnis Media Group

Odgovorna urednica:
Helena Peterlin
E: helena.peterlin@citylife.si

Uredništvo:
E: info@citylife.si

Lektoriranje:
Nina Modrijan

Sodelavci:
Ana Ivančič, Valentina Jarc, Martina Kermavner, Manja Kovačič, Katja Kozlevčar, Tina Lagler, Eva Natlačen, Denis Pucelj, Klavdija Rupar

Marketing in oglasno trženje:
Klavdija Zrim
E: klavdija.zrim@citylife.si
M: +386 (0)41 635 575

Spletno uredništvo:
Pika Zrim, odgovorna urednica
E: pika.zrim@citylife.si

Oblikovanje in grafična priprava:
Studio Tehnis, Sebastijan Frumen

Tisk:
Salomon d.o.o., Ljubljana

Naklada:
30.000 izvodov

Distribucija:
Pošta Slovenije d.o.o.

Naslov uredništva:
Tehnis d.o.o., Linhartova 3
1000 Ljubljana, Slovenija
Direktor: Janko Zrim
T: +386 (0)1 430 60 60
E: tehnis@tehnis.si

ISSN 2463-8919

Urbano življenje - CITYLIFE je mesečni brezplačnik namenjen promociji in oglaševanju. Vse pravice pridržane. Kopiranje in ponatis vsebine sta dovoljena le s pisnim soglasjem izdajatelja in naročnika oglasne vsebine.

TEHNIS
MEDIA
GROUP

TISKANO V
SLOVENIJI

NORT.SI

BORG

NÔRT

KRISTALNA PALAČA, BTC, LJUBLJANA

PeakPerformance

POLO
RALPH LAUREN

VEJA

BJÖRN BORG



g4.

Peak Performance®

STARI TRG 1, LJUBLJANA

J.LINDBERG



Columbia



SOREL



odlo





aprila 2024

JAZZ CLUB LJUBLJANSKI GRAD

Ljubljanski grad

Svojevrsten prostor Skalne dvorane na Ljubljanskem gradu bodo vsak petek polnili zvoki jazza, soula, funka, rocka, bluesa, hiphopa, electro gipsy swinga in afrobeata. Več o programu na ljubljangrad.si.



© Peter Uhan

do **22.**

oktobra

TEDEN RESTAVRACIJ

Različne restavracije po vsej Sloveniji

Najboljši slovenski chefi in chefinje vabijo v več kot 100 restavracij na najokusnejši teden jeseni, da nas bodo lahko razvajali s posebnimi meniji po enotni ceni 23 evrov, ob dodatkih za kakovost. tedenrestavracij.si



© Špacapanova hiša

od **7** oktobra
JUTRANJA ZVEZDA
SNG Drama Ljubljana

- Pod krstno uprizoritev dramatisacije romana Karla Oveja Knausgårda se kot režiser podpisuje Ivica Buljan, za dramatisacijo pa je zaslužen Goran Vojnović. drama.si



do **5.**

novembra

CIRIL HORJAK: SELEKCIJA

Galerija S, Ljubljanski grad

Ciril Horjak vsak teden nariše vsaj dve risbi za časnik Večer. V šestnajstih letih jih je nastalo nekaj več kot 1.800, na razstavi, ki jo je postavil kustos Jure Stojan, pa bodo predstavljene tiste, ki so najbolj opravile preizkus časa in nam postavile ogledalo. ljubljangrad.si

od **11.** oktobra
GISELLE
SNG Opera in balet Ljubljana

Drzno koreografijo romantične baletne zgodbe je ustvaril španski umetnik José Carlos Martínez, aktualni direktor baleta pariške opere. Predstava je nastala v koprodukciji SNG Opera in balet Ljubljana ter Cankarjevega doma. opera.si



© Darja Štravs Tisu



© Peter Glodani

od **12.**

oktobra
ZAHODNI PRIVEZ

MGL, Ljubljana

Pod režijo črne komedije o preživetju v družbi, v kateri se nenehno pogajamo, se podpisuje Janusz Kica, v njej pa nastopajo Sebastian Cavazza, Tjaša Železnik in druga priznana igralska imena.

mgl.si

od
17. oktobra
CENTER ROG

Center ROG, Ljubljana

Svoja vrata odpira nov sodoben izdelovalniški prostor! V novem Rogu najdemo kar devet proizvodnih laboratorijev, 19 projektnih studiev, veliko razstavno-prireditveno dvorano, kavarno, bistro in restavracijo, tja pa se seli tudi enota Mestne knjižnice Ljubljana.

center-rog.si

od **28.**

do 31. oktobra

PERPETUUM JAZZILE
PRAZNUJE 40 LET

Cankarjev dom, Ljubljana

Ob okroglem jubileju se obeta prava vokalna ekstaza! Na kar štirih koncertih bodo obujene vse največje uspešnice, premierno pa bo predstavljen tudi novi single s prihajajočega studijskega albuma. Pripravimo se na fascinanten dveurni ognjemet glasbe in čustev.

cd-cc.si

od **13.** oktobra
PRESEDNICE

Prešernovo gledališče Kranj

Erna, Greta in Marička – osrednji liki črne komedije, ki jih bodo upodobile Vesna Jevnikar, Darja Reichman in Tina Resman – nas bodo popeljale v čarobne svetove zavrtе seksualnosti in osnovnih človeških potreb. Pod režijo se podpisuje Jure Novak.

pgk.si



do **14.**

januarja 2024
MEDNARODNI
GRAFIČNI BIENALE

Grad Tivoli, Švicarija, Cukrarna
in druge lokacije v Ljubljani

Pod umetniško vodenje ene najodmevnejših grafičnih prireditev v svetu se podpisuje ganski umetnik Ibrahim Maham, razstava pa raziskuje možnosti transformacije preteklih arhitektur in odkriva njihov novi današnji pomen.

bienale.si

Tudi
junaki
včasih
poiščejo
pomoč.

od **3.** oktobra
TUDI JUNAKINJE IN JUNAKI
VČASIH POIŠČEJO POMOČ
Ljubljana

Povezava do podcastov:



Na Mestni občini Ljubljana so v okviru meseca duševnega zdravja zagnali kampanjo Tudi junakinje in junaki včasih poiščejo pomoč, katere namen je ozaveščanje o duševnem zdravju. K sodelovanju so povabili osebe, ki jim področje duševnega zdravja ni tuje in ki imajo izkušnje ter se zavedajo, kako pomemben je v stiski klic na pomoč. Med njimi sta tudi grafična oblikovalka in ilustratorka Vida Igličar, ki je poskrbela za vizualno podobo kampanje, ter Nina Gaspari, voditeljica enega najbolj poslušanih slovenskih podcastov Lovim ravnotežje, ki bo z nizom zvočnih oddaj (videopodcastov) poskrbela za ozaveščanje predvsem mladih.

ljubljana.si/sl/aktualno/tudi-junakinje-in-junaki-vcasih-poiscejo-pomoc
ninagaspari.com/pages/podcast-intro

od **19.**

oktobra
PLEŠEM TIHOŽITJE Z ENIM SAMIM VDIHOM

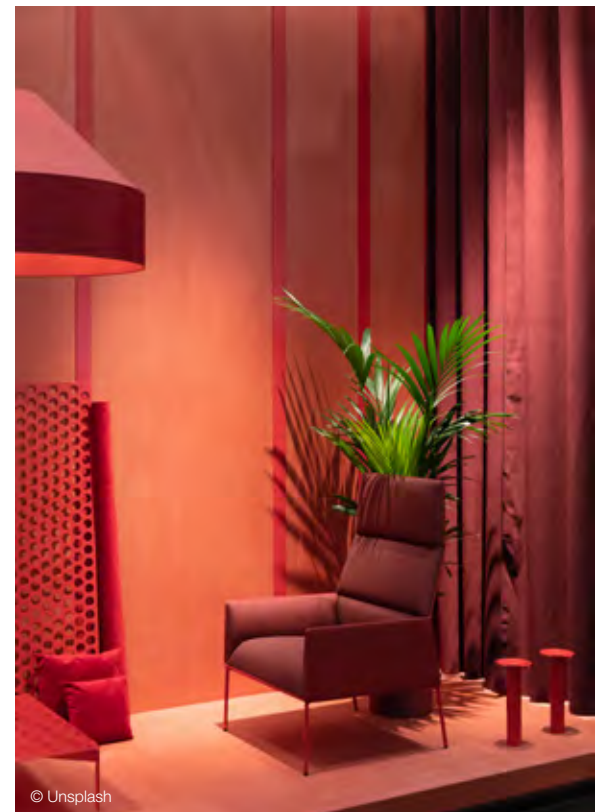
Cukrarna Ljubljana

V Cukrarni se odpira razstava Plešem tihožitje z enim samim vdihom umetnice Cally Spooner, ki živi in ustvarja med Londonom in Torinom. V središču njene umetniške prakse je zanimanje za teme s področja pojavnosti in neprikazljivega, kar raziskuje predvsem skozi dinamično temporalnost svojih umetniških del. Svoje performanse razstavlja v različnih medijih, kot so film, zvok, besedilo, objekt, risba ali slika, in tako bo tudi v okviru njene najnovejše razstave v Cukrarni, na kateri večmedijsko prostorsko postavitev sestavljajo štiri zvočna in likovna dela.

cukrarna.art



© Cally Spooner: Omedlela hruška, 2023



© Unsplash

od **8.**

do 12. novembra
SEJEM AMBIENT IN DOM PLUS

Gospodarsko razstavišče, Ljubljana

Vse za dom ... Sejem pohištva, notranje opreme, stavbnega pohištva, ogrevalne in hladilne tehnike, varovanja ter urejanja okolice.
ambient-domplus.si



22. oktobra
27. LJUBLJANSKI MARATON

Središče Ljubljane

Na vseslovenskem tekaškem prazniku premagujemo lastne maratone ali pa uživajmo v uspehih uveljavljenih tekačev.
vw-ljubljanskimaraton.si

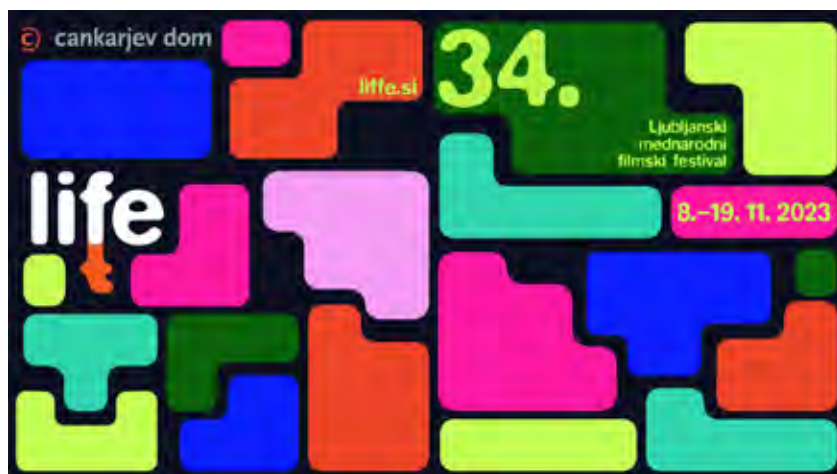


© Marko Delbello Ocepek

od **2.** novembra
NOVEMBER GOURMET

Različna prizorišča v Ljubljani

V nizu raznolikih dogodkov se bo predstavila najboljša kulinarična ponudba, ki jo premore naša prestolnica: od predstavitev, gurmanskih tematskih dogodkov do vinskih in pivskih doživetij in delavnic.
gourmet-lj.si



od **8** do 19. novembra
LIFE
 Cankarjev dom, Ljubljana

Mednarodni filmski festival bo tudi to jesen na ogled postavil dosežke svetovne kinematografije in nagrajence najvidnejših festivalov (Cannes, Rotterdam, Berlin, Locarno, Benetke idr.) ter Ljubljano za 12 dni spremenil v prestolnico filma.
liffe.si



11.

novembra

MARTINOVANJA PO SLOVENIJI

Različna prizorišča po Sloveniji

Nazdravimo novi letini vina z martinovanjem po vsej Sloveniji! Več o dogajanjih lahko najdemo na občinskih spletnih mestih, martinovanje pa bo potekalo tudi v središču Slovenije na Ljubljanski vinski poti.
ljublanskavinskapot.si



© Unsplash

NIČ LAŽJEGA!

v NOVI
 PREBLEKI



POMAGAMO VAM MONTIRATI, POPRAVITI, TESNITI IN LEPITI.

Smo vaš zanesljiv partner na področju gradnje in obnove, s ciljem uresničiti vaše projekte in nadgraditi vaše ideje.

TKK MAKE IT EASIER

tkk-group.com



19.

oktober

Zgodovinski film

MORILCI CVETNE LUNE*(Killers of the Flower Moon, ZDA)*

Cineplexx, Kino Bežigrad, Kinodvor

Vrnili se bomo v začetek 20. stoletja in spoznali pleme Osage, njihovo življenje in nenadno bogastvo pa tudi izkoriščanje, kraje in umore, ki so jih doživljali s strani preračunljivcev. Režiser filma je Martin Scorsese. Film je posnet po resnični zgodbi, prikazani skozi neverjetno romanco med Ernestom Burkhartom (Leonardo DiCaprio) in Mollie Kyle.

VEČ
DOGODKOV
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

26.

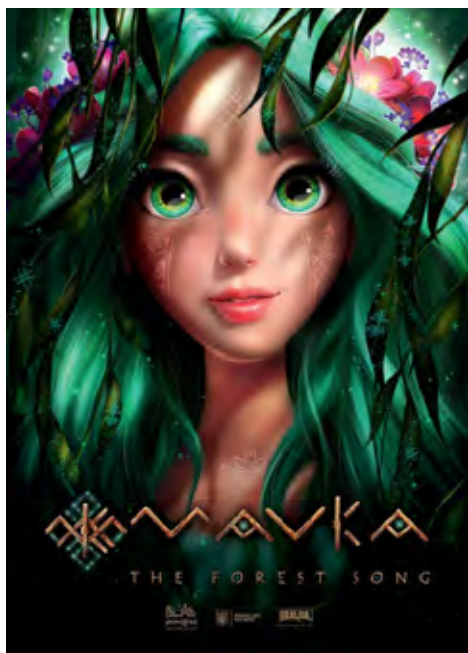
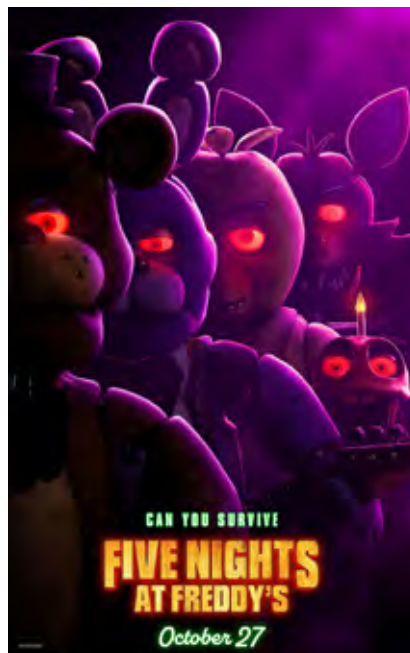
oktober

Grozljivka

PET NOČI PRI FREDDYJU*(Five Nights at Freddy's, ZDA)*

Cineplexx, Kino Bežigrad

Zgodba spremlja težavnega varnostnika, ko začne delati v piceriji Freddyja Fazbeara. Medtem ko v službi preživlja svojo prvo noč, ugotovi, da nočnih izmen ne bo tako lahko preživeti.



9.

november

Fantazijski film

MAVKA: ZAŠČITNICA GOZDA*(Mavka. Lisova pisnya, Ukrajina)*

Cineplexx, Kino Bežigrad

V prostranih gozdovih obstaja nešteto skrivnosti in ugank. Med njimi je tudi Mavka – duša gozda in njegova novoizbrana zaščitnica. Zaljubi se v skromnega vaškega fanta Lucasa, ki sanja, da bi svoje življenje posvetil svoji strasti – igranju lesene piščali. Njuna zveza se že od vsega začetka srečuje z velikimi težavami, potem pa se pojavi še pohlepna Kylina.

8.

**mednarodni
filmski festival****Kinotrip**

Na mednarodnem filmskem festivalu Kinotrip se bo med 19. in 21. oktobrom v Kinodvoru odvijal filmski program Kinotrip – mladi za mlade. Na sporedu bodo filmi Jutri je še daleč, Kolibriji, Žival, Izgubljeni fantje, Potovanje hijene in Robotove sanje.

Na festivalu bo tudi Kinotripčič – program kratkih filmov 2023.

26. oktober

Animirani film

TROLI 3*(Trolls Band Together, ZDA)*

Cineplexx, Kino Bežigrad

Po dveh filmih o pravem prijateljstvu in neizprosni spogledovanju sta Popi in Veja uradno postala par, toda ko se zbližata, Popi odkrije, da ima Veja skrivno preteklost. Nekoč je bil član njene najljubše fantovske skupine BroZone, in to s svojimi štirimi brati, ki jih od takrat ni videl. Ko njegovega brata Floyda ugrabita dva zlobna pop zvezdnika, morata Veja in Popi združiti brate in rešiti Floyda.

9. november

Akcijski film

MARVELI*(The Marvels, ZDA)*

Cineplexx, Kino Bežigrad

Carol Danvers kot Stotnica Marvel si je povrnila svojo identiteto in se maščevala, vendar zaradi nenamernih posledic zdaj nosi breme celotnega destabiliziranega vesolja. Ko jo njene dolžnosti pošljejo v nenavadno črvino, povezano z revolucionarnem rase Kree, se njene moči prepletejo z močmi superoboževalke iz Jersey Cityja.

9. november

Grozljivka

GOVORI Z MANO*(Talk to Me, Avstralija)*

Cineplexx, Kinodvor

Skupina prijateljev odkrije, da lahko s pomočjo balzamirane roke prikličejo duhove. A eden od njih gre predaleč in odpre vrata v svet duhov. Prisiljeni so se odločiti, komu naj zaupajo – živim ali mrtvim.

**Noč
grozljivk**

Tradicionalni maraton grozljivk po izboru Marcela Štefančiča, jr., bo potoval v noči z 31. oktobra na 1. november v mestnem kinu Kinodvor. Maraton se bo začel ob 18. uri s filmom Beau se boji, sledil bo film Lov na volkove, ob 00.55 bo na sporedu film Govori z mano, sledila bo še grozljivka Besna Becky, zadnji film maratona z naslovom Družinska večerja pa bo ob 4. uri jutraj.

kinodvor.org/noc-grozljivk

Tudi junakinje včasih poiščejo pomoč.



**Duševno zdravje ne bi smelo
biti zgolj breme posameznika.
Zato je prav, da o svojih občutkih
spregovorimo na glas.**

V Mestni občini Ljubljana podpiramo organizacije, ki si prizadevajo k zmanjševanju stigme in prisluhnejo osebam s težavami v duševnem zdravju. Na tej poti nismo sami, prehodimo jo z ramo ob rami.



Mestna občina
Ljubljana



Prisluhnite podcastom
z junakinjami in junaki,
ki jih ni strah spregovoriti
o svoji zgodbi.



MODNA IGRA

novih trendov

Jesen in zima nam prinašata mešanico trendov, ki se med seboj čudovito dopolnjujejo. Usnjene bomber jakne, ki se spogledujejo z motorističnim stilom, kličejo po družbi nežne satenaste obleke. Plisirano mini krilo se poda k čevljem z debelim podplatom, tvidast suknjič pa k širokim usnjenim hlačam. In nikakor ne smemo pozabiti klasike v rjavi barvi, ki bo zadovoljila tako zadržane kot drzne modne navdušence.



Baldinini



Versace



Gucci



Tod's



Bruno Premi



Christian Louboutin



Stella McCartney

Čevlji z debelim podplatom
 Čevlji, na katere se lahko zanesemo to jesen in zimo, so brez dvoma robustni čevlji z debelim podplatom, ki dišijo po 70. letih prejšnjega stoletja. Ojačane podplate so dobili ne le gležnarji, temveč tudi mokasini in športni čevlji. Z višine se vidi bolje.



Zara



Zara



Fracomina



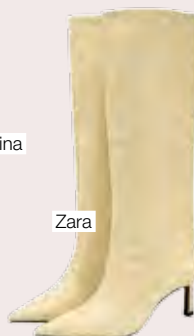
Comma



Fracomina



Kenzo



Zara



Zara

VEČ TRENDOV NA CITYLIFE.SI



Balmain



Aldo



Zara



Comma

Plise krila
 Eden od velikih modnih trendov te sezone je mini. Mini plisirano krilo. Fracomina predlaga kombinacijo s suknjičem, Zara bolj sproščen slog v sivi kombinaciji z mehko pletenino. Podajajo se tudi k beli »oversize« srjaci ali usnjeni motoristični jakni. Kakšne čevlje izbrati zraven? Visoke dokolenke in mokasine ali visoke škornje? Odločitev je naša.

TRENDI

VEČ
TRENDOV NA
CITYLIFE.SI



H & M



Miu Miu

Rjava klasika
Rjava barva velja za klasično v zimski garderobi, a letos so jo oblikovalci postavili na modni piedestal. Moderni kosi, kot so Miu Miu torbica Wander, Nike superge Dunk ali Givenchyjevi usnjeni škornji v topljem rjavem odtenku, modno igro ponesejo na novo raven. Monokromatskost je še vedno »in«.



Boggi Milano



Boggi Milano



Givenchy



Aldo



Nike



BOSS



Comma



H & M

Saten
Mehek, svetleč saten nam je obudil spomine na modo 90. let prejšnjega stoletja. Obleke, krila in bluze z velikimi pentljami poudarjajo ženstvenost in kličejo po drznih kombinacijah s prevelikimi, dolgimi jopami, podaljšanimi sukničji, škornji z visokimi petami ali s klasičnimi salonarji z visoko peto.



Aldo



& Other Stories



Aldo



Arket



Fracomina

Usnje

Lahko usnjene hlače izrinejo kavbojke z modnega prestola? Pustimo se presenetiti. Usnjene hlače nas vztrajno spremljajo že nekaj sezon, letos pa so nedvomno »must-have« kos. Široki kroji hlač in krila iz živalske kože za minimalistični ali športni videz. Ni pomembno, ali jih kombiniramo z balerinkami, škornji ali športnimi copati, pomembno je, da se zabavamo in igramo z nepredvidenimi modnimi kombinacijami.



Zara



Zara



Zara



Stradivarius



& Other Stories



Alexander McQueen



Comma

Massimo Dutti

Massimo Dutti

Massimo Dutti



s.Oliver Black Label



Comma



HUGO

Suknjiči

Dober suknjič popestri in dopolni celoten videz. Kot kostim ali v kombinaciji z jeansom, usnjenimi hlačami ali plise krilom. Stopi se z elegantnimi, športnimi, grunge ali eklektičnimi stylingi. Kratkega, dolgega, iz tvida, volne ali z velikimi okrasnimi gumbi – obvezno ga dodajte v svojo garderobo. Ne pozabite: ni napačnih kombinacij.



Massimo Dutti



14.

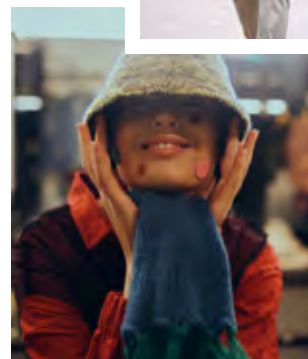
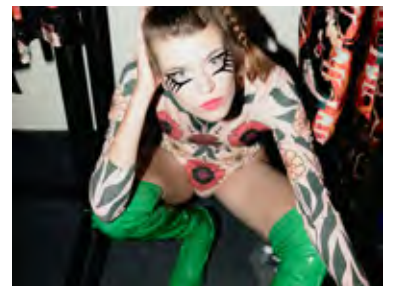
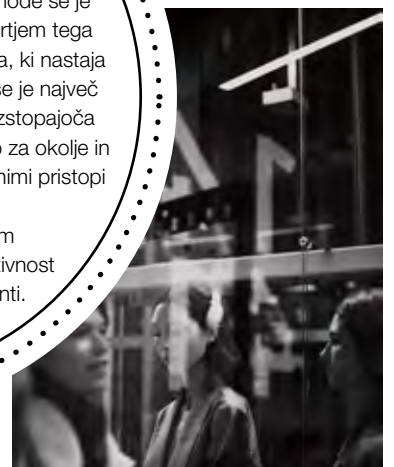
LJFW –

Ljubljanski teden mode

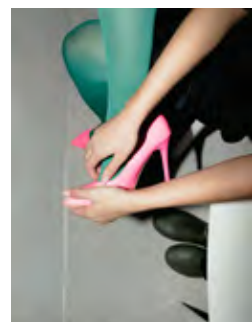
Jesen je čas za slovensko modno oblikovanje. 14. edicija LJFW – Ljubljanskega tedna mode se je odvila v Centru Rog še pred uradnim odprtjem tega novega kreativnega in družabnega središča, ki nastaja v nekdanji tovarni koles Rog. Predstavilo se je največ slovenskih oblikovalcev naenkrat doslej, izstopajoča tema letošnjega tedna mode pa je bila skrb za okolje in trajnostno oblikovanje s svežimi in inovativnimi pristopi v modnem oblikovanju.

Priča smo bili tudi nekaj zanimivim sodelovanjem, svojo nebrzdano kreativnost pa so javnosti predstavili še študenti.

ljfw.org



VEČ
NOVOSTI
NA
CITYLIFE.SI





Comma
spektakularno
proslavila 50 let

V Petem kupeju v Zagrebu je potekala modna revija ob praznovanju 50. rojstnega dne modne znamke Comma. Praznovanje pol stoletja ustvarjanja mode za samozavestne in ambiciozne ženske je privabilo številne ljubitelje mode iz celotne regije. Ob 50. obletnici so oblikovali ekskluzivno jubilejno kolekcijo »50 Years Anniversary Collection«, ki slavi raznolikost žensk in njihovo edinstveno lepoto. Navdih za slavnostno kolekcijo je bila bogata dediščina znamke – klasični kosi in kroji so namreč zaživel v prenovljenih in svežih oblačilih. Ekskluzivna jubilejna kolekcija je ženstvena, elegantna in sofisticirana.

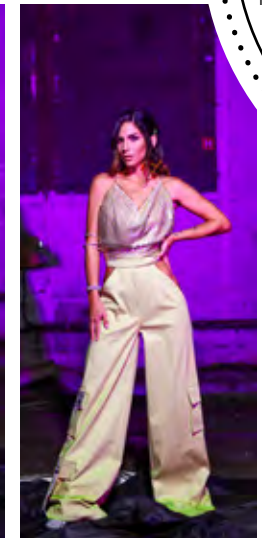
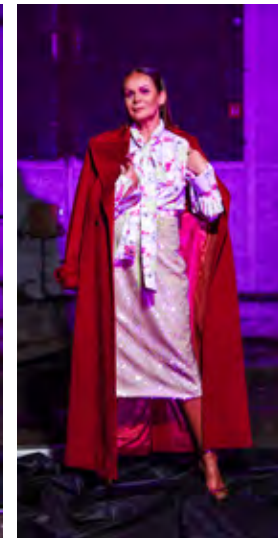
comma-store.eu



DAVID
by DH
FASHION, modno
doživetje ob 10. obletnici

Slovenska modna znamka DH fashion je ob svoji 10. obletnici delovanja pripravila pravi modni spektakel v industrijskem okolju nekdanje Metalne v Mariboru. Skrivnostni večer, poln presenečenj, je pričaral nepozabno modno doživetje in predstavil retrospektivo desetletnega ustvarjanja v popolnoma novi luči. Na modnem dogodku so sodelovali številni znani obrazi iz estradnega sveta, med obiskovalci pa se je trlo znanih in uspešnih javnih osebnosti.

dhfashion.si



7 ZA NEGO KOŽE JESENI



Vsak letni čas ima svoje prednosti in slabosti. Ko se poletje poslavlja in dnevi postajajo hladnejši, je čas, da svojo nego kože prilagodimo jesenskim razmeram. Hladnejše temperature in nizka vlažnost zraka lahko vplivajo na videz naše kože. Tukaj je nekaj nasvetov, kako ohraniti svež in sijoč videz tudi v hladnejših mesecih.

1 Hidracija je ključna

Jeseni se zrak izsuši, kar pomeni, da tudi naša koža potrebuje dodatno hidracijo. Uporabimo vlažilno kremo, ki je bogata z vlažilnimi in hranilnimi snovmi. Pravilna hidracija bo preprečila izsušitev in luščenje kože. Kožo pa navlažimo ne le navzven, temveč tudi navznoter. Redno pitje zeliščnih in sadnih čajev nas pogreje, hkrati pa preprečuje izsušenost kože.

2 Ne pozabimo na zaščito pred soncem

Tudi jeseni in pozimi je izpostavljanje soncu lahko škodljivo za kožo. Uporabljajmo kremo za zaščito pred soncem z vsaj SPF 30, da preprečimo poškodbe kože in s tem prezgodnje staranje kože.

3 Nežno čiščenje obraza

Čiščenje obraza je pomembno, saj kožo s tem optimalno pripravimo na nadaljnjo nego. Prehod na nežne izdelke za čiščenje kože je še posebej pomemben, saj bolj grobi izdelki lahko dražijo kožo, ki je že tako ali tako občutljiva zaradi hladnejšega vremena. Uporabimo toplo vodo in nežne negovalne izdelke, ki bodo ohranili naravno ravnovesje maščobe in vlage v koži. Če še ne uporabljamo micelarne vode, razmislimo, da jo vključimo v svojo dnevno rutino nege kože. Micelarna vodica se lahko uporablja kot čistilo, tonik, sredstvo za odstranjevanje ličil in navlažitev kože.

4 Piling za obnovitev

Piling je odličen način za odstranitev odmrlih celic kože in spodbujanje obnove le-te. Uporaba nežnega pilinga enkrat do dvakrat na teden bo ohranila svež in sijoč videz. Koža nam bo še bolj hvaležna, če uporabimo naravne sestavine in piling pripravimo kar doma. Že preprost domači piling, narejen iz grobe morske soli in oljčnega ali kokosovega olja, nas bo z dišečim vonjem odpeljal nazaj na obalo.

5 Poskrbimo za prehrano

Prehrana ima pomemben vpliv na zdravje kože. Uživajmo raznoliko hrano, bogato z antioksidanti, kot sta sadje in zelenjava, ter maščobne kisline, ki jih najdemo v oreščkih, avokadu in ribah. Pravilna prehrana bo izboljšala sijaj in elastičnost kože.

6 Vlažilne maske za občutljivo kožo

Hladnejše temperature in spremembe vlage v zraku za našo kožo predstavljajo pravi izziv, zato ji moramo v prihajajočih mesecih nameniti dodatno pozornost. Če se naša koža hitro izsuši, razmislimo o uporabi vlažilne maske za občutljivo kožo. Maske so odličen način, da kožo intenzivno navlažimo in ji povrnemo sijaj.

7 Krajše prhe s toplo vodo

Ob hladnejšem vremenu smo nagnjeni k daljšim prham z bolj vročo vodo, kar pa predstavlja idealen recept za razdraženo in suho kožo. Vročna voda z naše kože namreč izpira pomembna naravna olja. Temu se izognemo s krajšimi prhami in uporabo tople vode, hkrati pa sta priporočljiva uporaba manj agresivnega mila in nežno brisanje z brisačo. Enako velja za kopanje v kadi.

S pravilno nego kože jeseni bomo ohranili svež in zdrav videz ne glede na spremembe vremena in letnega časa. Ne pozabimo, da je vsaka koža edinstvena, zato se posvetujmo s strokovnjakom za nego kože, če imamo posebne težave. S pravilno nego in pozornostjo bo naša koža sijala vse leto.

smilepen
SWISSWHI+E

Sodoben način beljenja zob

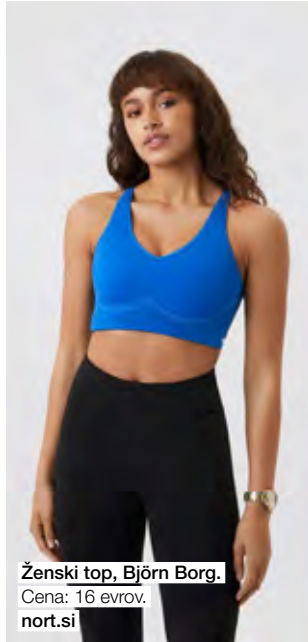


Najnovejša generacija izdelkov za beljenje zob omogoča **varno beljenje** s pomočjo sestavine PAP*.

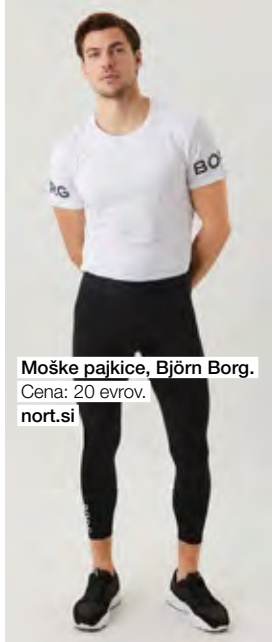
Kombinacija **nežnega gela** in **posebne pospeševalne lučke LED** v le nekaj dneh zobe **nežno pobeli**. Hkrati preprečuje nastanek vnetja dlesni in zobne gnilobe.

Z belilnim setom SMILEPEN do bolj belih zob v udobju svojega doma.

*sestavina za beljenje zob, ki predstavlja varno alternativo peroksidu



Ženski top, Björn Borg.
Cena: 16 evrov.
nort.si



Moške pajkice, Björn Borg.
Cena: 20 evrov.
nort.si



Ženska jopica, J.Lindeberg.
Cena: 68 evrov.
nort.si



Ženska jakna, J.Lindeberg.
Cena: 108 evrov.
nort.si



Tekaška majica s kratkimi rokavi, adidas.
Cena: 32,99 evra.
intersport.si



Moški trail tekaški copati, Brooks Cascadia 17 GTX.
Cena: 169,95 evra.
extremevital.com



Ženska kratka majica, Peak Performance.
Cena: 20,40 evra.
nort.si

POŽENI SE V TEK!

Mnogi se strinjajo, da je tek tisto, kar plemeniti njihova življenja. S tekom izboljšamo telesno pripravljenost, kakovost spanja in zmožnost nadzorovanja čustev. Tečemo, da si zbistriamo misli, dosežemo občutek sreče, ostanemo zdravi. Zato natakrimo športne copate in se še danes poženimo v tek!

Pripravila: Valentina Jarc



Ženske dolge pajkice, adidas DailyRun.
Cena: 65 evrov.
adidas.com

Moške tekaške hlače, H & M DryMove.
Cena: 39,99 evra.
hm.com



Tekaška pametna ura, Garmin Forerunner 265.
Cena: 499,99 evra.
garmin.si



Športna torbica, Camelbak.
Cena: 79,99 evra.
intersport.si



Tekaški copati, Mizuno Wave Daichi 7 GTX.
Cena: 174,99 evra.
intersport.si



Ženske tekaške nogavice, Uyn.
Cena: 21,99 evra.
intersport.si



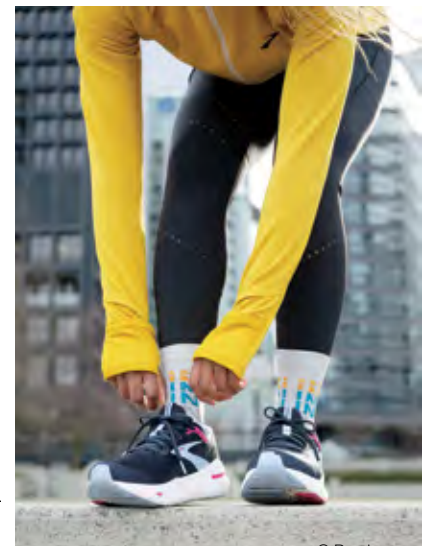
Kratke hlače, H & M DryMove.
Cena: 39,99 evra.
hm.com



Moški tekaški copati, Asics Gel-Trabuco 10 GTX.
Cena: 159,99 evra.
intersport.si



Tekaška kapa, Zara Athleticz.
Cena: 15,95 evra.
zara.com



5 LET JAMSTVA
BREZ OMEJITVE
KILOMETROV

ZAGRABITE DO 8.600 € PRIHRANKA



FORD KUGA

*ZA VOZILA NA ZALOGI

- BENCINSKI, DIZELSKI ALI HIBRIDNI POGON
- SERIJSKO VGRAJENA VZVRATNA KAMERA
- IN NAVIGACIJSKI SISTEM SYNC

IZBERITE SVOJEGA NA
PRVAIZBIRA.SI

Ford

**BRING ON
TOMORROW**

Primer informativnega izračuna za Ford Kuga ST-LINE 1.5 EcoBoost 110 Kw (150 KM). Prejšnja cena: 28.910 €, nova akcijska cena v primeru financiranja: 26.745 €. - vrsta financiranja: finančni leasing - predračunska vrednost predmeta financiranja: 26.745 € - lastna udeležba (polog): 13.373 € - znesek financiranja: 14.041 € - število obrokov: 96 - mesečno plačevanje: 174,53 € ter zadnji (97-i) obrok: 4.012 € - stroški odobritve: 668,63 € - skupni znesek za plačilo brez lastne udeležbe: 21.435 € - letna obrestna mera: 8,708%, ki je spremenljiva in vezana na 3 mesečni Euribor - če je Euribor manjši od 0, se šteje, da je 0 - efektivna obrestna mera: 10,2986% na dan 21.07.2023. Uradna poraba goriva: 1,3 l-8,2 l/100 km. Uradne emisije CO2: 30-186 g/km. Emisijska stopnja Euro 6d. Uradne emisije NOx: 0,0045-0,0375 g/km. Specifične emisije trdih delcev: 0,0002-0,0007 g/ km. Število delcev: 0,02-2,8 x 1011. Ogljikov dioksid (CO2) je najpomembnejši toplogredni plin, ki povzroča globalno segrevanje. Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM10 in PM2,5 ter dušikovih oksidov. Ob nakupu vozila prejmete 2 letno tovarniško garancijo, ki ji sledi 3-letno podaljšano jamstvo +3 Ford Protect. Slike so simbolične. Za napake v tisku ne odgovarjamo. Summit motors Ljubljana, d.o.o., Flajšmanova 3, Ljubljana.

NOVOSTI NA ŠTIRIH KOLESIH

Besedilo: Anže Jereb



Volkswagnov velikan

Po nekaj manj kot štirih letih je Volkswagen prenovil svojo tretjo generacijo velikega Touarega. Terenec, ki je v svojih preteklih generacijah navduševal z deset- in celo dvanajstvaljnim motorjem, je zdaj malo bolj ustregel ekologiji in je na voljo le še z dvema šestvaljnikoma. Glavnino prodaje bo predstavljala različica s šestvaljnim trilitrskim turbodizelskim motorjem, nekaj petičnežev pa si bo omislilo priključni hibrid, pri katerem glavnino moči priskrbi šestvaljni turbobencinski stroj. Takšen Touareg bo nosil oznako R. volkswagen.si



Električni zastavonoša

Najnovejši Hyundaiev predstavnik na slovenskih cestah je Ioniq 6, električna limuzina, ki si večji del tehnologije deli s kombilimuzinskim Ioniq 5, v segment pa prinaša veliko oblikovne svežine in drznosti. Na voljo je v treh različicah, med katerimi bo nedvomno najbolj priljubljena po moči srednja izvedenka, in sicer s 168 kW moči in veliko baterijo kapacitete 77,4 kWh ter dosegom po WLTP več kot 600 kilometrov. 800-voltna arhitektura omogoča izjemno hitro polnjenje z največ 239 kW, osnovni Ioniq 6 pa je na voljo za 45.000 evrov. hyundai.si



Novinec iz Revoza

Renault Clio je doslej v vsej svoji zgodovini zapejal že v več kot 16 milijonov garaž in tudi v Sloveniji je eden najbolj priljubljenih modelov. Zdaj so ga malce prenovili in posodobili, zato pogumno pelje proti prihodnosti in okoljsko zahtevnejšim normativom Euro 7. Notranjost že v osnovni opremljenosti krasijo digitalni merilniki, izbira motorjev je precej pestra in v ponudbi ostaja celo dizelski agregat, pa čeprav je vsak četrti prodani avtomobil zdaj že hibrid. Clio še vedno izdelujejo v novomeškem Revozu. renault.si

VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI



Premijska poslovna limuzina

Novi Mercedes razreda E je že na naših cestah – zdaj bolj sodoben kot kdaj koli in poln sistemov, ki bodo v pomoč vozniku. Polovico celotne motorne palete predstavljajo priključni hibridi, pa čeprav bo na slovenskih cestah največ klasičnih različic z dizelskim motorjem pod pokrovom in z oznako 220d. Če se bomo vseeno odločili za priključni hibrid, bomo dobili približno 100 kilometrov električnega dosega in nekoliko manjši prtljažnik. Na voljo sta limuzina in karavan, cena pa je od 67.890 evrov naprej. mercedes-benz.si

Mali véliki SUV.



Popolnoma nova KONA.

Slog, ki napoveduje prihodnost, dinamičen videz in veliko več prostora – dobrodošli v precej večji Koni druge generacije, ki je zdaj postala pravi mali véliki SUV! Kot drzni športni terenec izčiščenih linij vas bo zapeljala že s svojo zunanostjo, ergonomsko urejena notranjost s številnimi praktičnimi dodatki pa vas bo pustila brez besed. Zaradi izjemno prostorne potniške kabine, ki vam ponuja vrhunsko udobje, se boste v njej počutili, kot bi bili v vozilu višjega razreda. V vožnji boste uživali, kot še nikoli; še večji prtljažni prostor pa bo zadostil vsem, kar boste potrebovali za svoje nove dogodivščine. Nova Kona ponuja tudi najširšo motorno paleto v segmentu, kar pomeni, da boste zagotovo našli popolno zase.



5 LET **Garancije**
brez omejitve kilometrov

8 LET **Garancije**
na baterijo

Povprečna poraba goriva: 5,445 – 7,130 l/100 km, emisije CO₂: 123,40 – 161,55 g/km.

Emisije onesnaževal zunanega zraka iz prometa pomembno prispevajo k poslabšanju kakovosti zunanega zraka. Prispevajo zlasti k čezmerno povišanim koncentracijam prizemnega ozona, delcev PM₁₀ in PM_{2.5} ter dušikovih oksidov. Slike so simbolne. Akcija velja do razprodaje zalog. Več informacij vezanih na akcijsko ponudbo je na voljo pri pooblaščenih prodajalcih vozil Hyundai. Pogoji garancije in podatki o specifični porabi goriva in emisijah CO₂ so na voljo na www.hyundai.si.

TRIJE MODNI KOSI *v skandinavskem slogu*

Kako urediti sebe in dom, da bomo v njem srečni? Modna vplivnica Pika Zrim nam je skozi modno zgodbo predstavila tri čudovite kose pohištva, s katerimi lahko svoj lastni hygge kotiček ustvarite kar doma.





In na kaj sami pomislimo, ko slišimo izraz »hygge«? Danski koncept udobja **hygge** je postal prava svetovna senzacija – svet je osvojil s svojo preprosto filozofijo: najti vsakdanjo srečo v udobju in umirjenosti. Hygge je **umetnost uživanja življenja v vsakem trenutku**. Poudarja pomen preprostosti, druženje in povezovanje s prijatelji ter ustvarjanje udobnega okolja doma in srečnih trenutkov v vsakdanjem življenju.

Umirjenost in udobje v skandinavskem duhu

Hygge združuje **toplino, udobje in sprostitiv v enem**. Gre za idejo, ki poudarja pomembnost drobnih trenutkov zadovoljstva in druženja, predvsem pa udobja v vsakdanjem življenju. **Kako doseči hygge v svojem domu?** Poudarek je na mehkem oblažinjenem pohištvu, toplih odejah umirjenih barv, preprostih dodatkih za dom in svečah. Ustvarimo si udoben prostor, v katerem se lahko sprostimo, obenem pa uživamo v svojem interierju. Z različnimi teksturami in oblikami lahko dodamo svoj osebni pridih. S pomirjujočimi in čistimi linijami v svojem domu se lahko odmaknemo od vsakdanjega vrveža okoli sebe. Hygge v ospredje postavlja tudi povezovanje s prijatelji in družino. **Ustvarimo intimno vzdušje** ob svečah, skodelici čaja in domačih piškotih, ki smo jih ravnokar spekli.

Skandinavci cenijo in obožujejo naravo, zato je pomembno, da tudi v svoj interier vključimo **naravne elemente**. **Rastlinje, leseni dodatki za dom, osebni predmeti in naravna svetloba** lahko pomagajo ustvariti hygge vzdušje v vsakem kotičku našega doma. Če želimo dodati hygge v svoj dom, premislimo o kosih pohištva, ki združujejo udobje in estetiko. Udoben fotelj ali zofa z mehкими blazinami sta lahko odlična izbira. Ne pozabimo dodati še sveč, tople svetlobe in priljubljenih knjig ter uživajmo v sproščenih trenutkih udobja v svojem domu.

Tako kot so oblačila odraz naše osebnosti, našega sloga in razpoloženja, ni nič drugače **pri izbiri kosov pohištva in dodatkov za dom**. Vsak dan – še preden se dobro začne – najprej stopimo do svoje garderobne omare ter skrbno kombiniramo oblačila in dodatke, s katerimi se želimo tisti dan predstaviti drugim. Tudi pri **opremljanju**



doma stremimo k svojim željam in idejam, s katerimi bomo dom približali načinu življenja in osebnosti.

Trije čudoviti kosi pohištva, ki sledijo filozofiji hygge in so osvojili modno vplivnico Piko Zrim

Trendovski modri stol

Z elegantnim dizajnom in mehкими oblažinjenji je lahko minimalističen **trendovski modri stol** prava izbira za ustvarjanje hygge kotička. Modra barva bo dodala občutek umirjenosti in harmonije v vašem prostoru.

Udoben fotelj s črno-sivimi črtami

Klasičen črtasti vzorec je vedno v modi, saj v prostor vnaša svežino in dinamiko, pa naj bo to v stari obnovljeni hiši nekje na obrobju mesta ali v modernem novem stanovanju v prestolnici. **Črtasti fotelj** ni samo estetsko privlačen, temveč tudi izjemno udoben. S tem kosom pohištva lahko preprosto ustvarimo hygge vzdušje, ob katerem se bomo želeli zaviti v toplo odejo in preživeti sproščene večere ob svečah. Vsak izmed nas v svojem domu potrebuje udoben kotiček, kjer se lahko sprosti ob branju dobre knjige ali ob omamno dišeči skodelici čaja.

Mehka oblažinjena »stylish« zofa

Zofa je osrednji kos pohištva v vsakem dnevnem prostoru, zato je še toliko bolj pomembno, da je ne samo udobna, temveč tudi stilsko dovršena. Njen sodobni dizajn in kakovostni materiali bodo našemu domu dodali pridih hygge, ki ga bomo oboževali vsak dan bolj.



Dansko podjetje JYSK letos praznuje že 15 let, odkar je svoj dom našel tudi v Sloveniji!

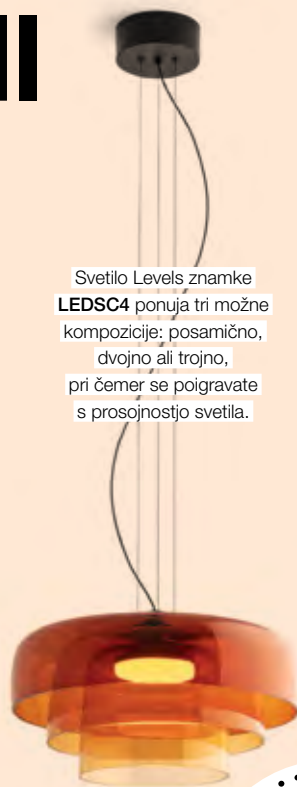
Hygge je več kot le trend – gre za način življenja, ki poudarja pomembnost drobnih trenutkov sreče in udobja. **Hygge** nas spominja, da sreča ni odvisna od materialnih stvari, temveč od trenutkov sprostitve in povezovanja z bližnjimi. S sledenjem skandinavskemu duhu **hygge** lahko najdemo več umirjenosti in udobja v svojem vsakdanjem življenju. In kje lahko najdemo vse, kar potrebujemo za ustvarjanje **hygge** vzdušja? Odgovor je preprost: »Hygge je tam, kjer je JYSK«.

Nova kolekcija in priljubljeni kosi pohištva za naš dom nas že čakajo v prodajalnah JYSK in na [jysk.si/Indoor2023!](http://jysk.si/Indoor2023)



POMARANČNI NASAD

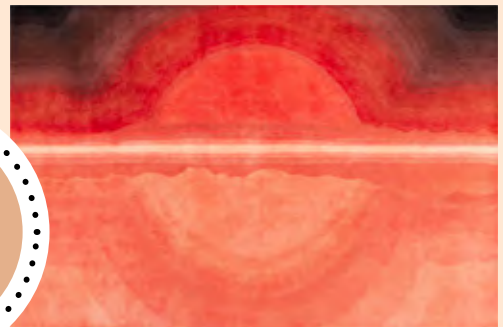
Ko smo spomladi obiskali največji pohištveni sejem Salone del Mobile v Milanu, ki narekuje trende v opremljanju, so prevladovale živopisane barve, med njimi pa so še posebej ponavljali vsi odtenki oranžne – od marelične do koralne, ki jo je inštitut Pantone že leta 2019 izbral za barvo leta. Drznejši lahko v odtenke oranžne odenemo steno ali dve, ostali pa izberimo kakšen živahen kos pohištva ali dodatek, kar popestri vsak ambient. Sveže, drzno in zelo jesensko!



Svetilo Levels znamke **LEDSC4** ponuja tri možne kompozicije: posamično, dvojno ali trojno, pri čemer se poigravate s prosjnostjo svetila.



Ne samo za kopalnice: italijansko podjetje **ANTONIO LUPI** je svojo ponudbo razširilo tudi izven kopalnic. Oblikovalec Carlo Colombo je ustvaril prefinjeno nizko omarico Fox za bivalne prostore, ki je na voljo v lisičjem odtenku oranžne.



**VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI**

Prelivajoči se odtenki, ki izhajajo iz sončnega zahoda, žarijo na preprogi Sunset proizvajalca **GAN**.



Izjemno mehka dvosed Yoisho znamke **POTOCO** je zaradi globokih sedežnih blazin in toplega odtenka tkanine pravo gnezdo za sprostitve.



Proizvajalec **KNOLL** je ponovno obudil kolekcijo iz osemdesetih let, ki jo je oblikoval Joseph d'Ursa, in ji dodal kavno mizico.

Parno upognjena palica je edini element, na katerega so pritrjene noge in dve blazini iz blaga, ki služita kot sedež in naslon za stol Trave znamke **MAGIS**.



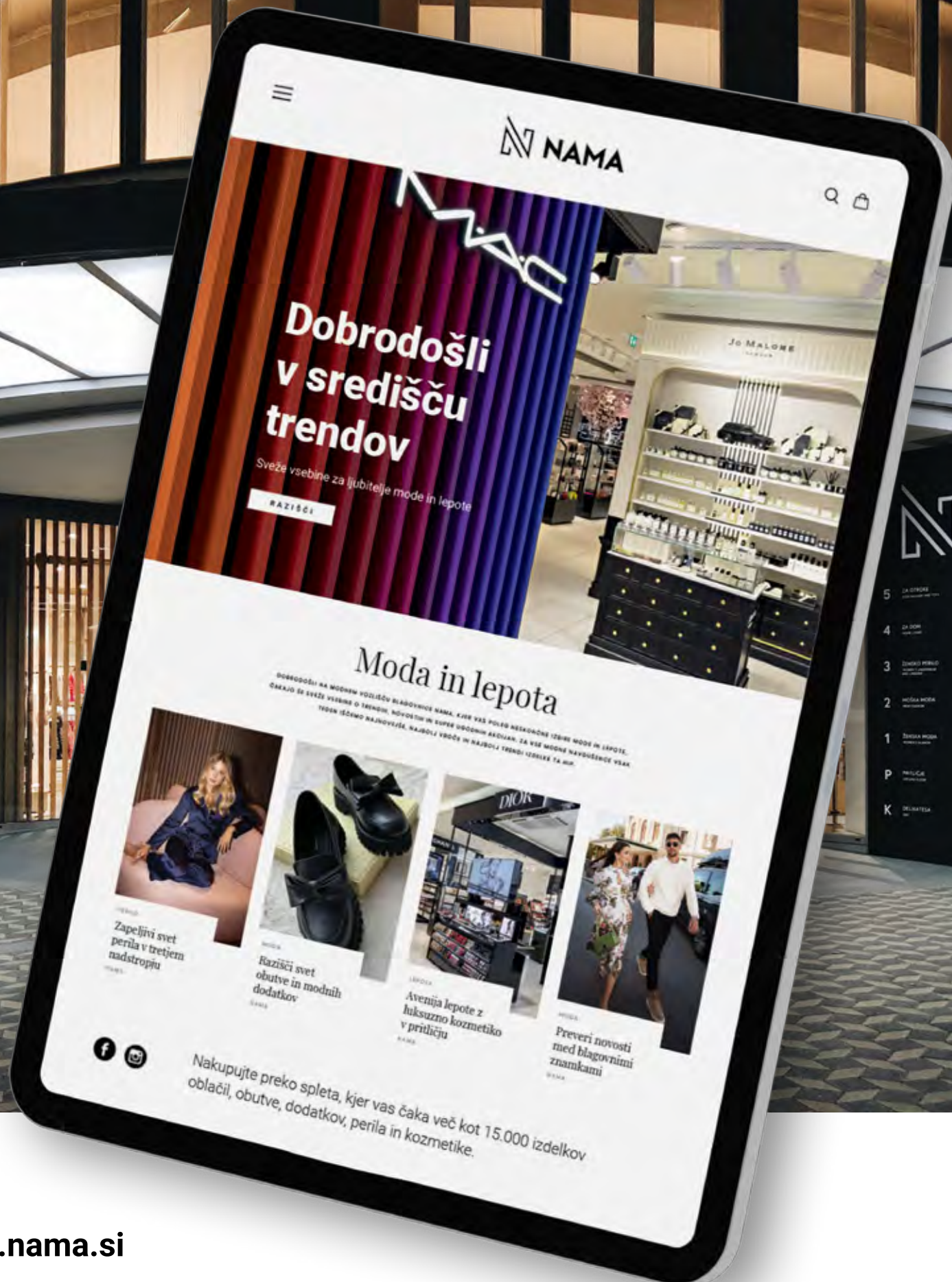
Kolekcija shranjevalnih elementov v živahnih barvah Semiton proizvajalca **ARPER** ponuja neskončno možnosti.



Klubske mizice iz recikliranega stekla Re-verre je za znamko **GALLOTTI & RADICE** oblikovala Federica Biasi, vzhajajoča zvezda italijanskega oblikovanja.



Proizvajalec **GERVASONI** je predstavil skulpturalno mizo Kasane 33 za zunanje prostore, ki ima mogočno podnožje in deluje kot keramični lonec.



www.nama.si

CHANEL COSMETICS / DIOR COSMETICS / MAC COSMETICS / JO MALONE LONDON / TOM FORD COSMETICS
 LUISA SPAGNOLI / TED BAKER / JUST CAVALLI / ARMANI EXCHANGE / LOVE MOSCHINO / KARL LAGERFELD
 TWIN SET U&B / ICE PLAY / COLMAR / KOCCA / UGG / MOU / DIDRIKSONS / COPENHAGEN / G-STAR / NEW BALANCE
 ESPRIT / DEHA / NORTH SAILS / S. OLIVER / ANTONY MORATO / TRIUMPH / PALMERS / ETAM / YAMAMAY



U BARVAH JESENI

Poletja in počitnic je konec, jesen je že tu. Listje se barva na drevesih, jutranja megla se vije čez ulice in rdeča zarja ob sončnem zahodu riše silhuete golih dreves. Strašljive buče na okenskih policah nakazujejo bližajočo se noč čarownic, gozd pa nas kliče k novim dogodivščinam.

Proti vetru

Ko zapiha jesenski veter, skrijmo ušesa in naše male glavice v zavetje tople kape.
hm.com



Jesenski sprehod

Sonce, dež, veter, luže in šelestenje listja pod nogami – jesenski sprehod je vedno pustolovščina.
liewood.com



Mini prijatelji

Mini prijatelji za igranje, družbo, stiskanje in crkljanje.
maileg.eu



Pospravljeno

Pospravimo igrače in ohranjamo red. Noči bodo namreč daljše in posledično bomo več časa preživel v svoji sobici.
hm.com

Štampiljke za pridne

Po opravljeni zadani nalogi si zaslužimo štampiljko, ker smo pridni.
liewood.com



VEČ
NOVOSTI
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

Na poti

Mali nahrbtnik ali torbica za male prigrizke na poti.
bobochooses.com



Prijetno toplo

Jesenska jakna, na otip mehka kot ovčka in hkrati dovolj topla za prehodno obdobje.
liewood.com

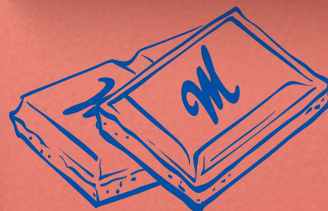
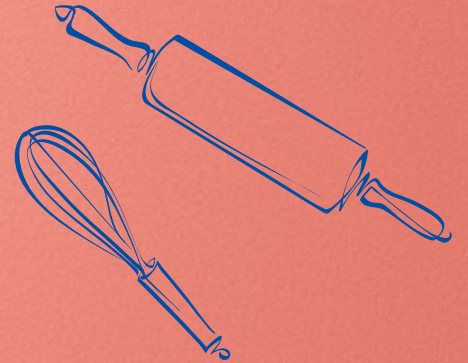
Preпусти se zabavi, svoj Tuš sestavi

V vseh trgovinah Tuš po Sloveniji so ekskluzivno na voljo kocke Tuš Bricks, s katerimi lahko doma sestavite pomanjšano verzijo čisto prave trgovine Tuš. Tuš Bricks so narejene iz 100-% reciklirane plastike, set pa vsebuje začetni paket, tovornjak, set figuric, električni avto ter nadaljevalni paket. Za vsakih 15 evrov nakupa in ob nakupu izbranih izdelkov člani Tuš kluba prejmete brezplačen paketek kock Tuš Bricks. V teh se skrivajo figurice, sadje, blagajna, razstavne police in še mnogo drugih kock.
tus.si/bricks



... KOT BI JIH SPEKLA BABICA!

Manner
PREPOSTO VZLJUBIŠ.



Ker roza osrečuje

...

www.manner.com

KAKO SO BISTROJI PO PARIZU ZDAJ ZAVZELI ŠE LJUBLJANO

Jorg Zupan je svojo »michelinko« zamenjal za bistro, v Ljubljani je bistro odprla celo Ana Roš. Zdi se, da je tako imenovani koncept »bistronomije« po Parizu, kjer je nastal, zdaj dodobra zavzel še slovensko prestolnico.

AFTR

**(Nazorjeva ulica 2,
Ljubljana)**

Po zaprtju Ateljeja v začetku leta (drzna poteza za nekoga z »michelinko«) je Jorg Zupan prostor na Nazorjevi povsem preuredil, koncept »fine dininga« pa upokojil. Tudi zato, ker se sam bolj vidi v lokalu, kot je AFTR – z relativno preprostimi jedmi in dobrim vinom, z neonskimi lučmi ter bučno glasbo in didžejem. Za nameček pa je to edini ljubljanski bistro, v katerem je kuhinja odprta do polnoči. Meni je težko definirati, saj je na njem zbrano bolj ali manj vse, kar Jorg rad je: od azijske hrane, kot je na primer izjemni rakovičji kroket, do bližnjevzhodnih okusov (divjačinski tatar z bulgurjem in baharatom), od ostrig do bikovih prašnikov.

Eklektično in zabavno.

aftr.si

Trend nikakor ni nov – TaBar, ki se je sicer v svojih začetkih oglaševal kot »lokal z istrskimi tapasi«, se je odprl že pred desetletjem, kmalu se mu je pridružila tudi zdaj žal že zaprta Luda, za katero je stal multipraktični vizionar Luka Nagode, le pol leta pa je bil odprt Biro, ki ga je leta 2018 postavil Robert Henigman iz Tozda.

Očitno takrat časi še niso bili pravi za bistroje in so Ljubljancani potrebovali še nekaj let, da so postali odprti za koncept, ki se je rodil v Parizu in zares pridobil veljavo z restavracijami, kot so Chateaubriand, Septime, Paul Bert in Le Baratin, ki so bile nekakšen odgovor na ekskluziven, pregrešno drag in poštirkan svet vrhunske kuhinje. Bistroji so bele prte zamenjali za goli les, razmajane stole in tesno skupaj postavljene mize, jastog in tartufe za telečje možgane in ožgano kolerabo, prestižne vinske etikete pa za vina sonaravne pridelave.

Začetki termina sicer segajo že v 19. stoletje, ko so z njim opisovali manjše bare ali cenovno dostopne restavracije, pariški časnik iz leta 1892 pa je kot jedi, ki jih strežejo v bistroju, med drugim navedel polže, teletino v omaki ravigote, jagnječji ragu, jajca, klobase in pečeno piško. Bistroji so postali ne samo integralni del pariškega gastronomske scene, temveč tudi pomemben del francoske identitete in kulture.

»Majhna, relativno preprosta restavracija, še posebej taka, ki ponuja francosko hrano ali hrano francoskega stila,« se bere slovarska definicija »bistroja«, ki sicer kaj dosti ne pove, za nameček pa se je pomen že davno spremenil in prilagodil različnim trgov. A neki osnovni aksiomi ostajajo – gre za restavracijo bolj sproščenega tipa tako po interierju kot po ponudbi hrane in strežbi. To pa ne pomeni nujno, da ni rezultat vrhunski, kar dokazujejo tudi Michelinove zvezdice in uvrstitve na seznam 50 najboljših restavracij sveta (World's 50 Best), pa naj gre za Septime in Chateaubriand v Franciji, Barr in Selmo v Københavnu, Rosetto v Ciudadu de Mexico ali pa El Chato v Bogoti. Bistroji so preplavili svet – in zdaj tudi našo prestolnico.



Jorg Zupan © Matic Bajžeti

Breg (Breg 20, Ljubljana)

Breg (»Ni bistro, ni krčma, ni taverna« sicer opozarjajo na strani) je Jorg Zupan odprl leta 2021 kot bolj ljudski podajšek zdaj že zaprtega Ateljeja, s katerim si je kuharski mojster v prvi izdaji vodiča pridobil Michelinovo zvezdico in s tem takrat postal najmlajši nosilec zvezdice pri nas (in edini v Ljubljani). V prostornem Bregu si je lahko dal več duška s precej krepkimi in konkretnimi jedmi – od testenin do ocvrtih krač krškopoljca in tudi prostor za karpačo in ceviche se najde.



VEČ
KULINARIKE
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

TaBar (Ribji trg 6, Ljubljana)

TaBar pod taktirko Jakoba Pintarja je že stalnica ljubljanske scene – zlasti med ljubitelji tako imenovanih naravnih vin. Na tem področju TaBar v prestolnici zagotovo nima konkurence. Koncept »istrskih tapasov«, ki ga je ustvaril Peter Patajac, ki je pred leti postavil na noge ta lokal na Ribjem trgu, je Pintar, ki se je uril na dunajski instituciji Steirereck, TaBar popolnoma spremenil v malce bolj sofisticiranega. Ideja so še vedno krožniki, ki si jih omizje lahko deli (vsaj nekatere), a TaBar nedvomno cilja višje od »bara s prigrizki«. V kratkem se ekipa seli na novo lokacijo v Center Rog, kjer naj bi se razdelil na »fine dining« del in bolj neformalni del, bližje ideji bistroja. tabar.si





Georgie bistro
(Čufarjeva ulica 5,
Ljubljana)

Ko se je Bine Volčič konec lanskega leta odločil, da zapira Monstero in se seli na Goričko, je vajeti prepustil svojemu sous-chefu Gregorju Jelnicarju, ki je z isto filozofijo (sezonske slovenske sestavine, kreativna kuhinja, ekološka vina) na Čufarjevi odprl Georgie bistro, ki se je izkazal za dobrodošli dodatek ljubljanski sceni. Bistro ponuja točno to, kar je mesto pogrešalo: sodoben in prijeten ambient, popoln za sproščena druženja ob dobri hrani in pijači. georgiebistro.si

VEČ
KULINARIKE
NAJDETE NA
CITYLIFE.SI

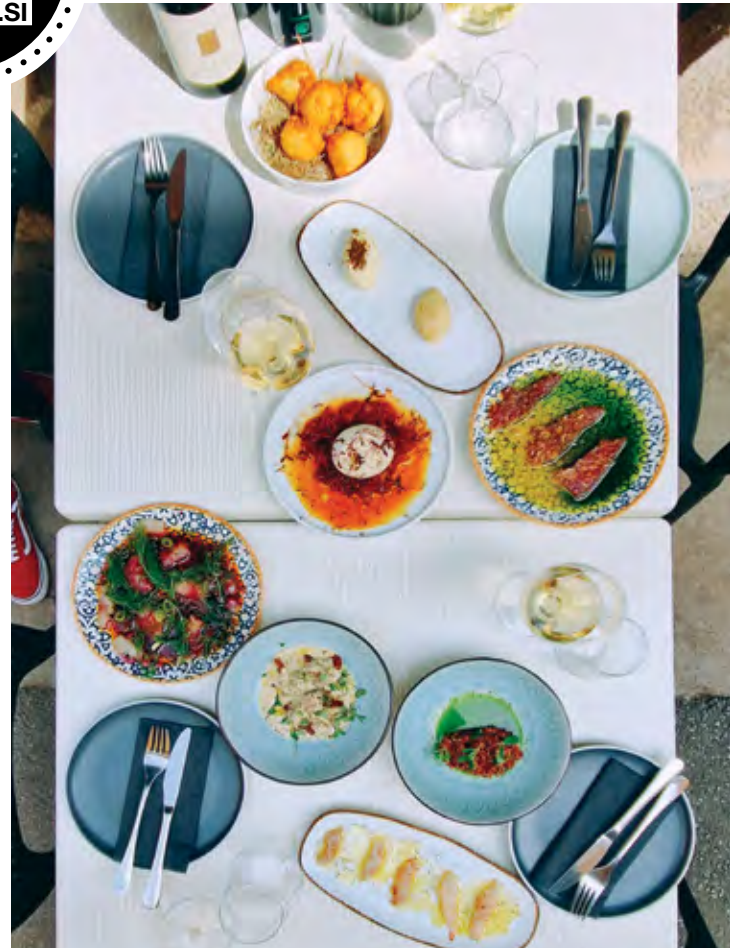
Tavarneta (Gosposka ulica 9, Ljubljana)

In kaj se je zgodilo s staro Monstero? V njene prostore na Gosposki ulici so se vselili bratje Rok, Jaka in Jure Bužinel (Wine Brothers) ter odprli Tavarneto, ki sledi tradiciji družinske gostilne Bužinel v Goriških brdih, od koder so fantje doma. V Tavarneti, se razume, strežejo svoja vina, a ponujajo tudi več sto ostalih etiket, predvsem iz Francije. Kar zadeva jedi, so te podobne tistim iz Bužinela, skratka, poudarek je na surovih ribjih jedeh, škampih, karpačih in brancinu, toda tudi kak steak in pršut ne manjkata.

[instagram.com/tavarneta_bistro_ljubljana](https://www.instagram.com/tavarneta_bistro_ljubljana)



© Tavarneta Bistro Ljubljana



Kulinarični študio 2.0 (Poljanska cesta 7, Ljubljana)

S Kulinaričnim študijem 2.0 se je Ivo Tomšič (nekdanja Sorbara) vrnil v Ljubljano in na Poljanski odprl nadgrajeno podružnico Kulinaričnega študija iz Kopra, ki ga vodi s svojo soprogo Špelo Tomšič Gnezda. Ona je zadolžena za kruh in testenine, on za kreativno, pri čemer navdih in sestavine močno črpa z bližnje tržnice. Tomšič se rad igra s klasikami, ki jih nato postavi na glavo in jim doda nek svoj in svetovljanski pečat, pa naj bo to tatarec, parmigiana, vitelo tonnatto ali pa tiramisu.

[instagram.com/kulinarnicni_studio_lj](https://www.instagram.com/kulinarnicni_studio_lj)

Jaz by Ana Roš (Knaflijev prehod, Ljubljana)

Kam gredo vrhunski kuharji, ko odidejo iz svoje kuhinje? Običajno ne v »fine dining« restavracije, temveč si zaželijo nekaj bolj prizemljenega s slastnimi in konkretnimi jedmi. To je vodilo tudi Ano Roš, da v Ljubljani odpre svoj bistro, v katerem je za vodjo kuhinje postavila svojega dolgoletnega sous-chefa iz Hiše Franko, Leonarda Fonseco. Kolumbijski kuharski mojster v Jazu kombinira klasike starega Franka, kot je rostbif, s prepoznavnimi, izrazito umami okusi Aninih kreacij v novem Franku in z južnoameriškimi primesmi. Pričakujte tudi inovativne koktajle in izbrana sonaravna vina, ekipa pa bo skrbela prav tako za zajtrke, saj je bistro umeščen v novi butični hotel v Knaflijevem prehodu.

**Zakaj v LifeClass?**

- najlepše termalno kopališče ob morju,
- 3.000 m² notranjih bazenskih površin,
- bogata animacija in jesenski Mini Klub,
- kolesarjenje in sprehodi ob morju.

Že od
52 €
na osebo
na noč

**KROMPIRJEVE POČITNICE,
kot jih še niste doživeli****Paket vključuje:**

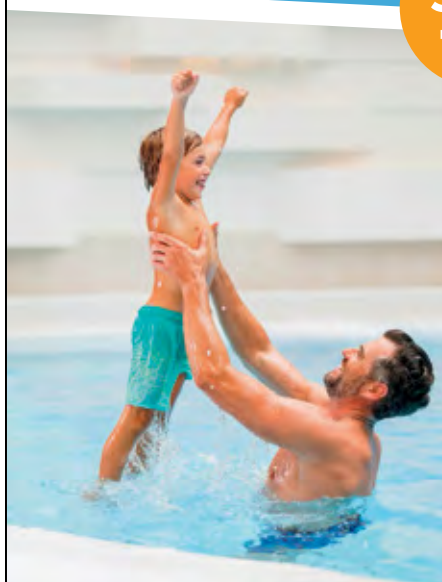
- namestitev v 4* ali 5* hotelih,
- samopostrežni mediteranski zajtrk,
- neomejeno kopanje v bazenih,
- uporaba fitness centra LifeFit,
- glasbeni večeri v Café Centralu.


LIFECCLASS
HOTELS & SPA
PORTOROŽ · SLOVENIJA

Info & rezervacije:
05 692 90 01
booking@lifeclass.net
www.lifeclass.net

Pri bivanju ene osebe v dvoposteljni sobi se obračuna doplačilo. Cene veljajo za obdobje krompirjevih počitnic in se razlikujejo glede na termin bivanja, hotel in tip sobe. Bivanje minimalno 2 noči.

Istrabenz Turizem d.o.o., Obala 33, SI-6320 Portorož - Portorose



LEPOTA IN ZDRAVJE **Čuječnost** v objemu narave

Čuječnost, ko jo enkrat poznamo, lahko prakticiramo sami na vsakem koraku, naučiti pa se jo je bolje s pomočjo usposobljenega terapevta. Redno izvajanje vaj za čuječnost okrepi notranjo mirnost in dobro počutje, izboljšuje samopodobo, zmanjšuje stres, tesnobo in depresivnost.

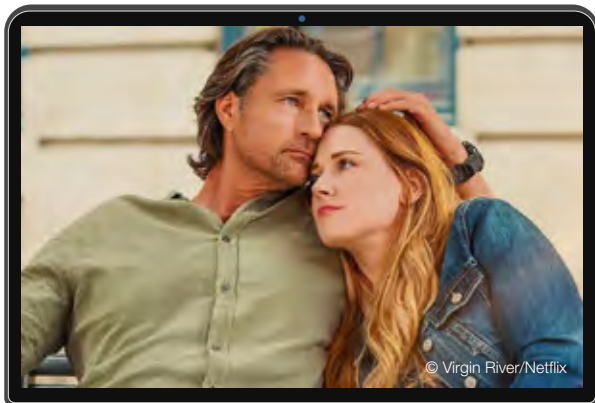
citylife.si/lepota-in-zdravje/cuječnost-v-objemu-narave



INTERIER **Japandi** – spoj skandinavske funkcionalnosti in japonske estetike

Čiste in gladke linije, nevtralne barvne kombinacije, svetli prostori in naravni elementi so značilnosti sloga japandi. Za tiste, ki imamo radi urejen dom, je to idealna kombinacija japonskega minimalizma in skandinavske funkcionalnosti, ki prispeva k umirjenemu vzdušju.

citylife.si/interier/japandi-spoj-skandinavske-funkcionalnosti-in-japonske-estetike



FILM IN TV

Romantični september na Netflixu

Novo sezono priljubljenih serij in težko pričakovani filmi so tudi letošnji september zavzeli Netflix in nas bodo zabavali še dolgo v romantično jesen.

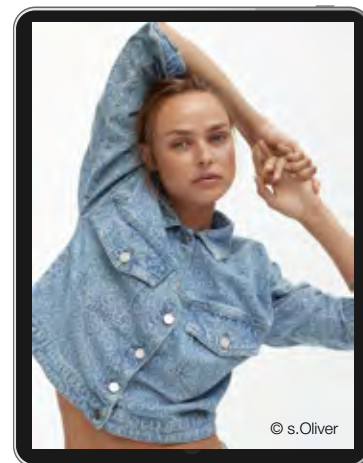
citylife.si/film-in-tv/romanticni-september-na-netflixu

KULINARIKA

Kako si olajšati kuhanje med dnevnimi obveznostmi?

V današnjem hitrem tempu življenja se pogosto znajdemo v stiski s časom, ko gre za pripravo okusnih in zdravih obrokov. Vsakodnevne obveznosti nas lahko preplavijo, kar nas vodi k iskanju preprostih in hitrih rešitev.

citylife.si/kulinarika/kako-si-olajšati-kuhanje-med-dnevnimi-obveznostmi



MODNI TRENDI

Kolekcija, ki išče navdih v vodi

Prvo letošnjo jesensko modno kolekcijo znamke s.Oliver je navdahnila voda – njene barve, prelivs, njeno gibanje.

citylife.si/modni-trendi/moda-kolekcija-ki-isce-navdih-v-vodi

22

MARKETING
MEDIA
INNOVATION

PORTOROŽ
19./20. 10.
2023



SEMPL

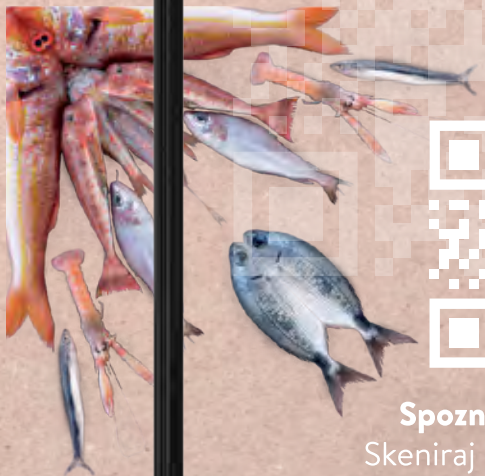
**PREPUSTITE SE VSEBINAM,
KI VAS BODO IZSTRELILE
IZ POVPREČJA**

**OBIŠČI SEMPL,
KONFERENCO
O TRENDIH IN
INOVACIJAH
V MEDIJIH IN
MARKETINGU.**

november gourmet

LJUBLJANA

2. - 30. 11. 2023



GOURMET, ODSEV LJUBLJANE.

November je za vse ljubitelje vrhunske kulinarike najlepši mesec v letu, saj takrat v Ljubljani poteka najbolj začinjen, najbolj dišeč in najbolj ustvarjalen kulinarčni festival **November Gourmet Ljubljana!**

Pridite in se prepričajte, kaj vse ponuja kulinarčna Ljubljana. Več na visitljubljana.com

Spoznaj svoj odsev!

Skeniraj kodo in odkrij vse okuse letošnjega November Gourmet Ljubljana dogajanja!



Mestna občina
Ljubljana

